

CICLO FORMATIVO DE GRADO MEDIO TÉCNICO EN EMERGENCIAS Y PROTECCIÓN CIVIL

ESTE PROCEDIMIENTOS ES COMPATIBLE CON LA SOLICITUD DE INSCRIPCIÓN EN LA ADMISIÓN DE CUALQUIER OTRO CICLO FORMATIVO POR VIA TELEMÁTICA.

REQUISITOS:

1. TENER CUMPLIDOS 18 AÑOS DE EDAD.
2. POSEER LA TITULACIÓN ACADÉMICA CORRESPONDIENTE.
3. SUPERAR LAS PRUEBAS FÍSICAS RECOGIDAS EN EL ANEXO I.
4. CERTIFICADO MÉDICO OFICIAL DE APTITUD.
5. ENTREVISTA PERSONAL.

OBSERVACIONES:

Material:

- Los alumnos deberán adquirir el material de uso personal que determine el centro (entre otros: botas de seguridad, casco, ropa de trabajo....).

Disponibilidad horaria:

- Tanto las clases como las prácticas durante el desarrollo del curso se realizarán en el horario diurno. Durante el desarrollo del curso se informará de las actividades de obligada asistencia que por necesidades de las mismas deberán realizarse fuera del horario habitual.
- Durante el período de estancia en la empresa el horario y turnos serán los que la misma determine en cada momento.

Disponibilidad Geográfica:



- El período de formación en la empresa no será necesariamente en el territorio de la CCAA Región de Murcia, pudiendo realizarse en aquellos lugares donde la empresa desarrolle su actividad.

Movilidad:

- Las clases teóricas y prácticas podrán realizarse en lugares distintos a las instalaciones del CIFP Hespérides y de la empresa, debiendo el alumno desplazarse a los mismos utilizando sus propios medios.

Reconocimiento Médico:

- El importe del reconocimiento médico correrá por cuenta del alumno. Por las especiales características del mismo el CIFP Hespérides facilitará información sobre las pruebas y servicios médicos donde puede realizarse.
- Sólo deberán pasar el reconocimiento médico los admitidos en la lista final.

ANEXO I

PRUEBAS FÍSICAS

1. Salto altura pies juntos.
2. Flexiones suelo.
3. Natación 50 m libres.
4. Carrera 50 m.
5. Carrera 1000 m
6. Circuito de agilidad: medir la agilidad, velocidad y coordinación de los movimientos.

MATERIAL NECESARIO:

- Traje de baño.
- Toalla.
- Ropa deportiva

VALORACIÓN DE LAS PRUEBAS DE SELECCIÓN

Las pruebas físicas tendrán una valoración APTO / NO APTO

1. PRUEBA 1: Salta tan alto como puedas y marca con los dedos el nivel que logres alcanzar. Marca: Hombre: 42cm y mujer 36cm.



2. **PRUEBA 2:** Tendrás que realizar tantas flexiones-extensiones continuadas como puedas, teniendo en cuenta que se contabilizará como efectuada una flexión-extensión cuando se toque con la barbilla la almohadilla y se vuelva a la posición de partida, manteniendo en todo momento los hombros, espalda y piernas en prolongación formando una línea recta. Marca: Hombre: 18cm y mujer 12cm.



3. **PRUEBA 3:** Adoptada la posición de salida, a la señal determinada por el juez, lánzate al agua y recorre 50 metros nadando a estilo libre, con las normas que se especifican a continuación. Marca: Hombre 1' y mujer 1'08''



UEBA 4: Adoptada la posición de salida, a la señal determinada del juez, desplázate a la máxima velocidad posible para completar el recorrido. Marca: Hombre 8'' y mujer 8,8''

5. PRUEBA 5: Adoptada la posición de salida, a la señal determinada por el juez, tendrás que iniciar el recorrido hasta completar los 1000 m o superar el tiempo exigido para superar la prueba. Marca: Hombre 3'55 y mujer 4'25

6. PRUEBA 6: Adoptada la posición de salida, a la señal del juez, tendrás que correr a la mayor velocidad posible para completar el recorrido. Marca: Hombre 14'' y mujer 16''



